

Putovanje s plućnom hipertenzijom

Moguće
je
putovati

Uživajte





Eva Otter

Zastupnica pacijenata društva
za plućnu hipertenziju
Potpredsjednica Austrijskog
društva za plućnu hipertenziju



Gerry Fischer

Izvršni direktor Europskog
društva za plućnu hipertenziju
Predsjednik Austrijskog društva
za plućnu hipertenziju

Jeste li spremni na otkrivanje svijeta?

Jeste li u prošlosti razmišljali o odlasku na odmor, ali ste odlučili ostati kod kuće jer ste se bojali da bi se nešto moglo dogoditi dok ste odsutni?

Dopustite nam da vam pomognemo da to promijenite.

Putovanje je jedna od najvećih radosti u životu. Putovanje proširuje naše horizonte, obogaćuje naša iskustva i omogućuje nam otkrivanje ljepote i raznolikosti svijeta.

Ova brošura poziv je na nezaboravno putovanje - bilo da posjećujete strane zemlje ili skrivene dragulje u svojoj domovini.

U ovoj smo brošuri saželi najvažnije teme za vas: ovaj vam pregled može pomoći u odabiru prikladne destinacije za putovanje i pružiti vam korisne informacije o tome kako se pripremiti za putovanje i pružiti vam korisne savjete o tome kako se pripremiti za putovanje kako biste u potpunosti mogli uživati u svom odmoru. Ovdje ćete pronaći vrijedne savjete o putovanju s kisikom, što uzeti u obzir kada putujete s pumpom i što učiniti ako su vam potrebna invalidska kolica da biste prošli kroz zračnu luku.

Osim toga, uključili smo informacije u slučaju da trebate zdravstveni centar ili liječnika koji ima iskustva s plućnom hipertenzijom.

Nadamo se da vas možemo potaknuti da ispunite svoj san o putovanju i ispunite svoje srce radošću.

Pripremite se za avanturu života!

Uvod

Moguće je putovati ako bolujete od plućne hipertenzije (PH) te putovanje značajno doprinosi dobrobiti bolesnika koji boluju od plućne hipertenzije. Međutim, putovanje zahtijeva pažljivo planiranje i pripremu.

U ovoj brošuri pronaći ćete korisne informacije o aspektima koje treba razmotriti u fazi planiranja. Pridržavajući se ovih preporuka i poduzimajući potrebne mjere opreza, moći ćete uživati u svom odmoru.



Plućna hipertenzija ne znači da morate ostati kod kuće!



Prije nego što isplanirate putovanje, obratite se svom liječniku ili zdravstvenom osoblju kako biste bili sigurni da je putovanje sigurno.

Vaš liječnik će vam dati personalizirane savjete i preporuke na temelju vašeg stanja. Zamolite svog liječnika da napiše pismo u kojem objašnjava i dokumentira vaše specifične potrebe kako biste mogli sigurno putovati.

Ova brošura sadrži informacije, korisne preporuke i stručne savjete pacijenata s iskustvom koji će vam pomoći da uživate u putovanjima. Međutim, možda nisu uključene sve informacije koje se odnose na vaše specifično stanje. Posavjetujte se sa svojim liječnikom kako biste dobili personalizirani medicinski savjet.

Možda se na vas ne odnose sva poglavlja. Ovisno o vašem osobnom zdravstvenom stanju, različite teme mogu biti relevantne.

Ako se unaprijed pripremite, putovanje će vam biti ugodnije. Sve informacije u ovoj brošuri mogu vam pomoći u planiranju i olakšavanju putovanja.





Dr. Regina Steringer-Mascherbauer

Voditeljica specijalističke jedinice plućne hipertenzije
u Ordens klinici u Linzu / Elisabethinen

Dobro došli u naš turistički vodič - osmišljen za pacijente s plućnom hipertenzijom!

Putovanje nije samo mijenjanje mjesta; to je prilika za učenje, avanturu i osobni rast. Bilo da se radi o privlačnosti dalekih krajolika, zagrljaju različitih kultura ili ostvarenim odnosima, svako putovanje ima moć obogatiti naše živote na načine koje ne možemo ni zamisliti.

Za one koji žive s kroničnim bolestima mogućnost putovanja može se činiti zastrašujućom. Međutim, ova brošura nastoji osvijetliti taj put i učiniti putovanje ne samo izvedivim, već i obogaćujućim iskustvom. Priprema je ključna za osobe s kroničnim bolestima kako bi bez straha uživali u putovanju. Na ovim stranicama pronaći ćete praktične savjete kako biste osigurali bezbrižno putovanje. Slijedeći ove upute, možete sigurno krenuti na putovanja, stvarajući trajne uspomene bez ugrožavanja zdravlja.











Ovaj vodič je vaš suputnik koji će pretvoriti putovanja u dostupno i oplemenjujuće iskustvo.

Putujte sigurno i uživajte u pustolovini!

Želio bih zahvaliti našem liječniku na letu dr. Forstneru na njegovom vrijednom doprinosu, te dr. Mannu za prikupljanje svih informacija te AOP Healthu za podršku ovom projektu.

Dr. Regina Steringer-Mascherbauer

Sadržaj

	Osnovna pitanja	6
	Što izbjegavati	8
	Destinacije	9
	Prijevoz	12
	Lijekovi	14
	Putno osiguranje	15
	Putovanje s pumpom	15
	Putovanje s kisikom	16
	Kontrolni popis za provjeru	20
	Poveznice	22



Posebni stručni savjeti





Osnovna pitanja



- Po mogućnosti odaberite destinaciju s **blagom klimom**.
- Važna je **pristupačnost i dostupnost adekvatne zdravstvene zaštite**.
- Odaberite odredište, s centrom za PH / specijalistom / Udrugom pacijenata u blizini.



Provjerite na: <https://www.phaeurope.org/get-involved/find-your-specialist/> to find a specialist.

- Naručite **lijekove** za svoj odmor unaprijed, pogotovo ako ćete biti odsutni dulje vrijeme.



Ponesite dodatne lijekove i potrepštine u slučaju kašnjenja.

- Nabavite pismo od svog specijalista za PH (pulmologa) u kojem su opisane specifične potrebe (nošenje vanjskih infuzijskih pumpi, koncentratora kisika itd.) i medicinski zahtjevi. To će olakšati prenošenje lijekova i tehničke opreme, uključujući pumpe, kroz sigurnosne kontrolne točke. Ovo pismo treba biti na engleskom jeziku i ne starije od nekoliko mjeseci.
- Za putno osiguranje bit će važna izjava vašeg pulmologa, u kojoj se potvrđuje da nema prigovora na putovanje - „**Fit to Fly letter**“.

- Ne zaboravite na vrijeme uplatiti odgovarajuće putno osiguranje. Važno je da odaberete osiguranje koje uključuje postojeća zdravstvena stanja.
- Uvijek imajte sa sobom - u slučaju nužde - popis svojih lijekova (s izvornim receptima) i važne telefonske brojeve te se pobrinite da popis sadrži i kontakte vašeg PH centra.
- Ne zaboravite sa sobom ponijeti svoju propusnicu za osobe s invaliditetom i dozvolu za parkiranje za osobe s invaliditetom. To može biti korisno prilikom najma automobila te možete dobiti neke pogodnosti.
- Držite lijekove zaključane u hotelskoj sobi (to može biti važno).
- Moguće je koristiti medicinsku narukvicu s USB stickom koja sadrži sve vaše medicinske podatke, što može biti posebno korisno u slučaju nužde.
- Također se preporučuje uporaba elektroničkih uređaja za praćenje važnih osobnih stvari, uključujući torbicu, ručnu prtljagu i predanu prtljagu. Ti su uređaji često mali diskovi koji se mogu pratiti na vašem pametnom telefonu.



Kad putujete na velike udaljenosti, korisno je prikupiti informacije o putovanju i sigurnosti tako što ćete konzultirati internetsku stranicu Ministarstva vanjskih i europskih poslova u svojoj zemlji, ali i putničke agencije vam mogu dati najnovije informacije i sigurnosne preporuke.

- Razmislite o ugovaranju rezervacije putem putničke agencije ako želite da vas netko kontaktira ako imate pitanja o putovanju.
- Popis za provjeru pomoći će vam da se dobro pripremite, tako da se možete opustiti i veseliti svom odmoru.



Što izbjegavati



Određišta iznad 1500 metara nadmorske visine
(manje kisika u zraku)



Ekstremne temperature



Nisku vlažnost
(može pogoršati simptome PH, suhi zrak može nadražiti pluća)



Vrhunac turističke sezone
(gužve, više stresa)



Povećani unos soli
(prilikom konzumiranja strane kuhinje)



Dehidraciju

(pobrinite se da pijete dovoljno vode iz zatvorene boce)



Nekuhanu hranu

(salate, sirova riba, majoneza, kockice leda....)

Destinacije – što treba imati na umu



- Hotel bi trebao biti lako dostupan (ne previše stepenica) i opremljen dizalima. Sadržaji, bazen, plaža ili restoran trebaju biti u blizini kako bi se izbjeglo predugo hodanje.
- Pobrinite se da je vaša hotelska soba u blizini glavnih sadržaja. Neki će putnici možda morati rezervirati smještaj prilagođen osobama u invalidskim kolicima.
- Ako planirate odmor na plaži, važno je odabrati ravnu pješčanu plažu s laganim pristupom vodi ili mirnu uvalu kako biste izbjegli visoke valove.



Izbjegavajte odredišta koja zahtijevaju cijepljenje (razgovarajte sa svojim liječnikom, koje cjepivo ili profilaksa je opcija za vas). Uvijek sa sobom nosite popis svih cjepiva. Uvijek se preporučuje docjepljivanje protiv tetanusa, covid-a ili gripe ili pneumokoka.

- **Prikolice za kampiranje ili rekreacijska vozila (RV)** mogu biti dobra alternativa za one koji ne planiraju boraviti na istom mjestu tijekom cijelog putovanja. S prikolicom za kampiranje ili rekreacijskim vozilom fleksibilniji ste i možete praviti pauze kad god je to potrebno. Osim toga, potrebna oprema uvijek je s vama. To znači više slobode i neovisnosti.



Kada unajmljujete kamp-prikolicu ili rekreacijsko vozilo, pobrinite se da nije starija od dvije godine kako biste smanjili rizik od kvarova.



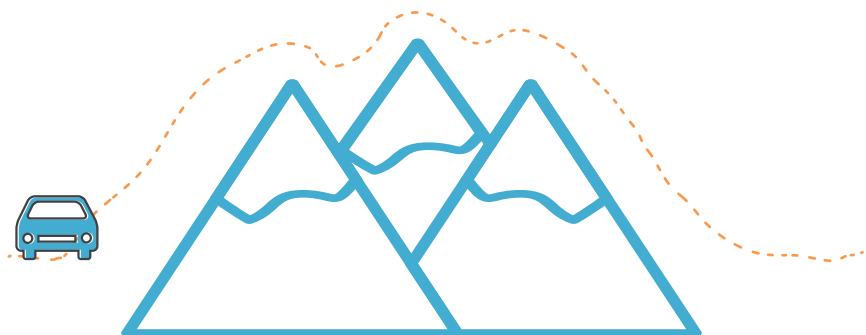


Velike visine i PH



Veće nadmorske visine mogu predstavljati izazov posebno za pacijente s PH zbog nižih razina kisika u zraku. Kada putujete automobilom, vlakom ili autobusom na višim nadmorskim visinama, može biti potrebna povećana razina dodatnog kisika, posebno na visini iznad 1500 metara.

Ako putujete automobilom, promjena visine može biti postupna i nije primjetna dok ne izađete iz auta i krenete hodati. Međutim, promjena se događa brzo ako putujete avionom



Na velikoj nadmorskoj visini krvne žile u plućima se sužavaju i plućni tlak se povećava, što rezultira onim što ljudi često nazivaju "rijetkim zrakom".

Hipoksemija, abnormalno niska razina kisika u krvi, česta je među pacijentima s PH pri letenju, zbog niskog tlaka u kabini. Osim toga, niža vlažnost i vrlo suh zrak tijekom letenja mogu otežati rad pluća.

Simptomi hipoksemije uključuju umor, povećan nedostatak zraka u mirovanju ili tijekom aktivnosti, blaga vrtoglavica, glavobolje, ubrzano disanje, vrtoglavicu, ubrzane otkucaje srca i glavobolje.



Svi pacijenti koji boluju od PH koji planiraju putovanje zrakoplovom ili putovanje na lokacije na velikim nadmorskim visinama trebali bi razgovarati o mogućoj potrebi za kisikom sa svojim pulmologom, čak i ako im kod kuće nije potreban dodatni kisik.

Pažljivo pročitajte poglavlje "Preporuke za uporabu kisika u zrakoplovu".

U nekim specijaliziranim plućnim klinikama nude se pregledi za testiranje razine kisika na različitim visinama kako bi se utvrdilo hoće li kisik biti potreban. Ovi testovi se ne rade rutinski prije putovanja, stoga razgovarajte s lokalnom klinikom za plućnu hipertenziju.

Ako je potrebna opskrba kisikom, potrebno je temeljito planiranje i priprema putovanja!

Prijevoz



Preporuke za kopneni prijevoz:

Ako putujete autobusom ili vlakom, sjednite gdje možete lakše ustati i prošetati.


Često se zaustavljajte kako biste protegnuli noge kada putujete automobilom. Ustajanje i kretanje najmanje svaka dva sata može pomoći u smanjenju rizika od krvnog ugruška.

Svoje lijekove, potrepštine i papirologiju nosite tamo gdje im možete lako pristupiti, na primjer u ruksaku ili u ručnoj prtljazi.

Uvijek nosite masku u javnom prijevozu.

Dezinficirajte ruke i prostor oko mjesta gdje sjedite.

Preporuke za putovanje zrakoplovom:



Letenje s plućnom hipertenzijom je moguće, ali zahtijeva pažljivo planiranje i razmatranje. Pridržavajući se ovih savjeta, poduzimajući potrebne mjere opreza i vodeći računa o svojim specifičnim potrebama, možete osigurati sigurno i udobno putovanje.

Prije planiranja putovanja ne zaboravite se posavjetovati sa svojim liječnikom pulmologom!

Putovanje zrakom može rezultirati smanjenjem razine kisika u krvi. Stoga, ako planirate putovanje zrakoplovom ili putovanje na lokacije na velikim nadmorskim visinama, razgovarajte o mogućoj potrebi za kisikom sa svojim pulmologom, čak i ako vam kod kuće nije potreban dodatni kisik.

Za više informacija pročitajte odjeljak - "Preporuke za korištenje kisika u zrakoplovu"

- Pokušajte rezervirati letove bez presjedanja ili letove sa što manje presjedanja.
- Svakako provjerite sve unaprijed jer je važno isplanirati dodatno vrijeme za sigurnosnu provjeru.
- Ako trebate prenijeti medicinsku opremu ili lijekove kroz osiguranje zračne luke, zatražite od svog liječnika službeni dopis u kojem ćete objasniti zašto su vam potrebni.
- Rezervirajte sjedalo s dovoljno prostora za noge. Sjedalo u prolazu pružit će vam više slobode kretanja tijekom leta.
- Tijekom dugih letova, kretanje po kabini pomaže u sprečavanju krvnih ugrušaka i pospješuje cirkulaciju.
- Razgovarajte sa svojim zdravstvenim timom o nošenju kompresijskih čarapa. One mogu pomoći kod oticanja i osjećaja nelagode, posebno na velikim visinama.
- Unaprijed se obratite avioprijevozniku kako biste zatražili posebnu pomoć. Mnogi zračni prijevoznici nude pomoć u invalidskim kolicima i uslugu ranijeg ili prioritarnog ukrcaja za osobe sa zdravstvenim poteškoćama. Ova će vam podrška pomoći da uštedite energiju i olakšate kretanje kroz gužve.



Imajte na umu da, ako zatražite uslugu vožnje u invalidskim kolicima, nećete sjediti u redu za hitne slučajeve, čak ni uz rezervaciju. Izgubit ćete rezervaciju sjedala bez povrata novca. Prije slijetanja i dalje možete zatražiti uslugu invalidskih kolica.



- Pokušajte ostati hidrirani jer putovanje zrakom može dehidrirati vaše tijelo. Bitno je
- piti puno tekućine prije, tijekom i nakon leta. Izbjegavajte prekomjernu količinu kofeina ili alkohola jer oni mogu dodatno pridonijeti dehidraciji.
- Uvijek spakirajte dovoljno lijekova i potrepština u ručnu prtljagu, predane torbe ponekad se izgube i mogu stići nakon što stignete na odredište.
- Dezinficirajte ruke i prostor oko mjesta gdje sjedite, posebno sklopivi stolić i naslone za ruke.

Lijekovi – što je važno?



Naručite svoje lijekove za godišnji odmor unaprijed!

- Ponesite dodatne lijekove u slučaju kašnjenja aviona.
- Dio lijekova stavite u ručnu, a dio u predanu prtljagu.
- Imajte uređaj za praćenje u obje vrste prtljage.
- Pripremite potpuni popis lijekova s točnom preporukom za svaki od njih!
- Nemojte navesti samo naziv robne marke, već i aktivni sastojak svakog lijeka.
- Ako lijek zahtijeva pumpu, nosite dovoljno cjevčica, igala i rezervnu pumpu. Pripremite se za kašnjenja tako što ćete imati dodatne lijekove u ručnoj prtljazi.

- U slučaju promjene vremenske zone, ponovno izračunajte odgovarajuću dozu lijeka ili razgovarajte sa svojim liječnikom ili zdravstvenim timom o tome kako se doza može sigurno prilagoditi.



Putno osiguranje

Razmislite o ugovaranju putnog osiguranja koje pokriva sve potencijalne hitne medicinske slučajeve ili otkazivanja putovanja koji bi mogli biti rezultat vaše bolesti.

Potrebno vam je putno osiguranje za osobe koje pate od trajne ili kronične bolesti.

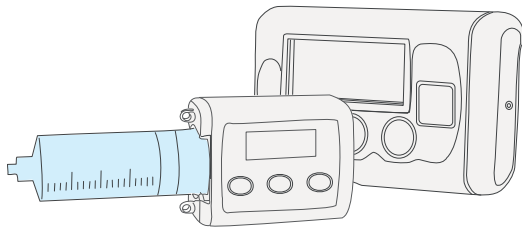
Pažljivo pročitajte policu putnog osiguranja kako biste bili sigurni da pruža odgovarajuće pokriće za sve vaše specifične potrebe.

Možda će vam biti potrebno pismo pulmologa u kojem se navodi da ste u stabilnom stanju i da nemate nikakvih primjedbi na putovanje.

Uvijek sa sobom imajte karticu osiguranja za hitne slučajeve s brojem za hitne slučajeve u cijelom svijetu.



Putovanje sa subkutanom ili intravenoznom pumpom



Ako ste na terapiji injekcijskim ili intravenskim lijekovima za plućnu hipertenziju, odvojite dodatno vrijeme za sigurnosne provjere u zračnoj luci.

Nakon što obavijestite osoblje za sigurnost zračne luke da imate pumpu, trebali biste zatražiti da vas ručno pregledaju jer tradicionalna oprema za provjeru može aktivirati alarm pumpe. Provjerite status svoje pumpe nakon prolaska kroz osiguranje.

Zamolite svog liječnika da napiše pismo u kojem objašnjava da je plućna hipertenzija bolest opasna po život. Potrebna je kontinuirana opskrba lijekovima s posebnim uređajem i **NE SMIJE SE PREKIDATI!**

Ako koristite pumpu za supkutanu primjenu, razgovarajte sa svojim liječnikom o tome koliko dugo smijete skidati pumpu ako je potrebno.

Ne zaboravite rezervnu pumpu i dovoljno pribora (baterija) i lijekova u ručnoj prtljazi. Ne zaboravite spakirati više nego što mislite da će vam trebati

Preporuke za korištenje kisika u zrakoplovu

Pitajte svog liječnika trebate li kisik tijekom putovanja. On će odlučiti je li potrebna nadopuna.

Zašto je potrebno dodavanje kisika tijekom putovanja zrakoplovom?

Suprotno općem uvjerenju, zrak u zrakoplovu ne odgovara uvjetima na tlu. Unutar kabine zrakoplova tlak se podešava kako bi se osiguralo sigurno okruženje za zdrave putnike u nesigurnim vanjskim uvjetima s temperaturama ispod minus 60 stupnjeva Celzijusa i vrlo niskim razinama kisika.

Tlak u kabini u većini zrakoplova postavljen je na visinu tlaka tipičnu za 2 500 metara i stoga je jednak tlaku u visokim planinama. Osim toga, zrak se zagrijava i izuzetno je suh jer se izvana ne može dobiti vlaga.

Tijekom polijetanja i slijetanja dolazi do brzog pada ili povećanja tlaka u kabini, što uzrokuje širenje ili skupljanje zatvorenog zraka u zatvorenim zračnim šupljinama volumena tijela, što uglavnom utječe na uši i pluća.

Učinci na tijelo?

Uz visinu tlaka u kabini tipičnu za 2 500 metara, zrak je znatno tanji i ima znatno niže razine kisika što rezultira manjom količinom kisika koji se može apsorbirati disanjem. Osobito tijekom polijetanja, sadržaj kisika u krvi odmah opada. Za zdrave ljude to ne igra ulogu jer je adekvatna opskrba još uvijek zajamčena. Za bolesnike s "poremećajima razmjene plinova", kao što su plućna hipertenzija, plućne bolesti poput kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB) i plućne fibroze, ovaj pad može rezultirati po život opasnim nedostatkom kisika.



Kako izbjeći nedostatak kisika tijekom leta?

Pacijenti koji već primaju nadomjestak kisika ne smiju prekidati dovod kisika.

Svi ostali pacijenti bez nadomjestaka kisika trebaju se testirati ili provjeriti u centru za PH hoće li im trebati nadomjestak kisika tijekom leta kako bi se smanjila hipoksična vazokonstrikcija.

Postoji mogućnost provođenja testa oksidacijskog stresa kako biste vidjeli kako će vaše tijelo reagirati na boravak u avionu.



Kako mogu dobiti kisik u zrakoplovu?

Nije moguće dati opće preporuke jer različiti zračni prijevoznici imaju različita pravila.

Većina zrakoplovnih tvrtki omogućuje pacijentu da nosi vlastiti kisik, obično putem prijenosnog koncentratora kisika. Neke zrakoplovne tvrtke zabranjuju upotrebu kisika tijekom polijetanja i slijetanja.

Međutim, različiti zračni prijevoznici imaju različita pravila, u mnogim će slučajevima postojati dodatna naknada za prijevoz ili opskrbu kisikom.

Nošenje vlastitog koncentratora kisika:

Ako radije nosite sa sobom svoj osobni koncentrador kisika, poželjan bi bio prijenosni koncentrador kisika s licencom IATA-e (International Air Transport Association). Provjerite na internet stranici avioprijevoznika je li vaš uređaj odobren.



Ako se koristi IATA licencirani koncentrador, također morate pokazati sve dokumente uređaja zajedno s pismom liječnika prilikom sigurnosne provjere.



Kisik koji osigurava avioprijevoznik

Mnoge zrakoplovne tvrtke osiguravaju kisik za putnike kojima je potreban. Dostupnost i cijena može varirati, ovisno o zrakoplovnoj tvrtki i ruti. To zahtijeva prethodnu najavu i liječnički pregled odobrenje od zrakoplovne kompanije. U slučaju da kisik osigurava zrakoplovna kompanija, pobrinite se da budete na prijavi najmanje 4 sata prije polaska. Ponekad zrakoplovne kompanije mogu zaboraviti na vaš zahtjev za kisikom i potrebno je dodatno vrijeme.

Za svaki slučaj, prije rezerviranja provjerite sa svojim avioprijevoznikom kako putovati s potrebnom opremom (kisikom, pumpom, baterijama i tekućinom).

Vi i vaš liječnik morat ćete ispuniti "Obrazac o medicinskim podacima" (MEDIF), koji dokumentira da ste sposobni letjeti.



Ovaj je obrazac obično dostupan na internetskoj stranici vašeg avioprijevoznika ili ga zatražite od svog putničkog agenta. Ispunjeni obrazac treba poslati vašem zrakoplovnom prijevozniku znatno unaprijed prije rezerviranja leta.

Ako koristite prijenosni koncentrador kisika, uzmite dovoljno baterija za 150 posto očekivanog trajanja leta u slučaju kašnjenja.

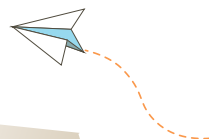
Opće preporuke za putovanje s kisikom:

Ako trebate boce s kisikom dok ste daleko od kuće, morat ćete to organizirati prije putovanja.



Razgovarajte s lokalnim pružateljem kisika kod kuće i zatražite kontaktne podatke partnera na vašem odredištu.

Obratite se dobavljaču kisika na odredištu kako biste dogovorili isporuku kisika nakon što stignete.



Pružatelji kisika mogu se pronaći na phaeurope.org



Kontrolni popis

- ✓ Popis lijekova s dozama i kopijama recepata
- ✓ Dovoljno lijekova (ponesite dodatno)
- ✓ Ime vašeg liječnika koje objašnjava i dokumentira vaše specifične potrebe za lijekovima, pumpom, kisikom i priborom
- ✓ Dovoljno pribora i druga pumpa
- ✓ Brojevi telefona i e-mail adrese vašeg medicinskog tima kod kuće
- ✓ Ime i broj telefona specijalista PH na odredištu
- ✓ Fit to Fly pismo
- ✓ Detalji o putnom osiguranju – telefon za hitne slučajeve
- ✓ Krema za sunčanje s visokim zaštitnim faktorom (SPF), losion za poslije sunčanja, šešir, sunčane naočale



✓ Hodalica s velikim kotačima ili štap za hodaње, ako je potrebno

✓ Vrlo udobne cipele

✓ Sprej za dezinfekciju i dezinfekcijske maramice, flasteri, toplomjer

✓ Dovoljno FFP2 maski (za mjesta s puno ljudi)

✓ Putni lijekovi za mučninu, prehladu, bol

✓ Sprej protiv ugriza insekata i tretman nakon ugriza

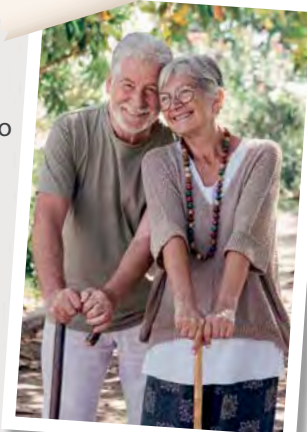
U slučaju korištenja pumpe:

✓ roj telefona, adrese e-pošte i telefon za hitne slučajeve vašeg dobavljača pumpe

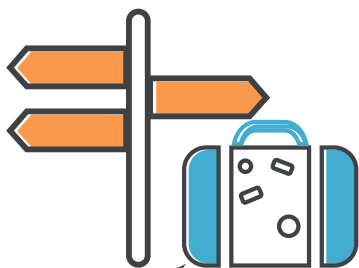
✓ Dovoljno dodatne opreme, baterije i druga sigurnosna pumpa

U slučaju uporabe kisika:

✓ Ime i broj lokalnog dobavljača kisika



Korisne poveznice



www.phaeurope.org/contact-us/

www.phaeurope.org/get-involved/find-your-specialist/

www.phauk.org/living-with-pulmonary-hypertension/travelling-with-ph/

www.phassociation.org/patients/doctorswhotreatph/





Impresum

Vlasnik medija: AOP Orphan Pharmaceuticals GmbH

Proizvođač: Colloco

Fotografije i ilustracije: Freepik Dizajn: macrovector, Sapann-Design • Shutterstock



Moguće
je
putovati

Uživajte

AOP Orphan Pharmaceuticals GmbH
Član AOP Health Group
Leopold-Ungar-Platz 2, 1190 Vienna, Austria
www.aop-health.com

